

**TURNIEJ ŚWIATECZNY
MISTRZOSTWA DĄBROWY GÓRNICZEJ
DZIECI I MŁODZIEŻY W KARATE KYOKUSHIN**

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

- wprowadzenie współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
- wyłonienie dziecięcej i młodzieżowej kadry sportowej na rok 2019.

II. TERMIN I MIEJSCE

- 08.12.2018r
- Ośrodek Sportowy ZSZ Szttygarka, ul. Górnicza 1 w Dąbrowie Górniczej.

III. ORGANIZATOR

- Dąbrowski Klub Karate.

IV. WSPÓLORGANIZATOR

- Zagłębiowski Klub Karate Kyokushin.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Pozytywne przejście testu kwalifikacyjnego na treningu.
- Opłacona opłata startowa – 35zł.
- Zgłoszenie/ zgoda rodzica na udział

VI. PROGRAM

- 10.30 - zbiórka i weryfikacja zawodników,
- 11.00 - początek zawodów .

VII. ZASADY SĘDZIOWANIA

- Zgodnie z przepisami PZK – kata będzie oceniać 5-7 sędziów, z których jeden jest arbitrem prowadzącym. Konkurencja zostanie rozegrana w trzech kategoriach wiekowych w dwóch turach: eliminacyjnej i finałowej. Do tury finałowej przechodzi 5 zawodników. Sędziowie oceniają zawodników zgodnie z wytycznymi szczegółowymi PZK metodą punktową z punktacją od „ 0 „do „ 10” z gradacją 0,5 pkt-a. Ocena „ 0” jest równoznaczna z dyskwalifikacją mającą miejsce w następujących przypadkach:
 - a) Zawodnik wykona inne kata niż zapowiedziane lub wylosowane
 - b) Nie sportowe zachowanie się.
 - c) Zawodnik nie stawi się na matę w ciągu 3 min. od wyczytania .

- W pierwszej turze zawodnicy wykonują kata wylosowane spośród wymaganych w danej kategorii w kolejności wyłonionej w drodze losowania. W drugiej turze zawodnicy wykonują jedno wybrane kata spośród wymaganych w danej kategorii w kolejności odwrotnej do miejsc zajętych w turze pierwszej. W przypadku remisu przewiduje się dogrywkę polegającą na ponownym wykonaniu kata wymaganego w tej turze danej kategorii. Dzieci 4-5lat wykonują zadane ćwiczenia i techniki.

VIII. KATEGORIE WIEKOWE WRAZ Z WYKAZEM KATA;

- **4-5 lat (dzieci)Roczniki 2014-2013**

- jaskółka/ foka/ szpagat
- mae keage z zenkutsu dachi
- pompka

- **6-8 lat (dzieci)Roczniki 2010-2012**

- I TURA; Pokaz minimum 5 dowolnych technik (ręczne, nożne, pozycje), lub Ido Geiko lub Kihon 1
- II TURA; -

- **9- 10 lat (kadetów) Roczniki 2008 -2009**

- I TURA; Kihon1
- II TURA; Taikyoku 1, Taikyoku 2

- **11-13 lat (młodzików) Roczniki 2005 - 2007**

- I TURA; Taikyoku 1, Taikyoku 2, Taikyoku 3
- II TURA; Pinian 1, Pinian 2, Pinian 3, Sakugi 1

- **14-15 lat (juniorów mł.) Roczniki: 2003 -2004**

- I TURA; Taikyoku 3, sakugi2, Pinian 1
- II TURA ; Pinian (2,3, 4),sakugi 3, Kihon 2, Tsuki No.

- **16-17 lat (juniorów) Roczniki: 2001 - 2002**

- I TURA; Pinian (2,3, 4),
- II TURA ; Sakugi 3, Kihon 2, Tsuki No, Geksai dai, Saiha, Yantsu, Geksai sho

Konkurencje zostaną rozegrane osobno dla chłopców i dziewcząt. Dodatkowo możliwe jest przeprowadzenie konkurencji 5 technik dla początkujących, którzy nie znają wymaganych kata.

IX. NAGRODY

- Za zdobycie miejsca 1 -3 zawodnicy otrzymują medale i dyplomy. Za zdobycie 4 i 5 - tego miejsca zawodnicy otrzymują dyplomy. Każdy uczestnik otrzyma medal pamiątkowy oraz upominek z okazji Mikołaja.

X. UWAGI

- Zgłoszenia uczestników i przyjmowanie opłaty startowej gotówką w sekretariacie do dnia 03.12.2018.
- W dniu zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia zawodników.

Zapraszamy serdecznie

OSU!